

RODI-TREMORGIO

*Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking*

REGOLAMENTO CORSA IN SALITA RODI-TREMORGIO

Disposizioni generali

La corsa in salita Rodi-Tremorgio fa parte del circuito ASTI, fanno quindi parte le disposizioni generali contenute nel "Regolamento podistico cantonale" e nel regolamento del "Regolamento CT montagna podismo".

Equipaggiamento

Nel rispetto della pluriennale tradizione della corsa resta vietato l'uso di auricolari e bastoni.

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato alla montagna e alle mutevoli condizioni meteo.

Percorso e ristori

Il percorso prevede una lunghezza di 5.5 km con un dislivello positivo di 910m ed è segnalato con nastri, bandierine, ecc. la distanza è segnalata ogni km.

È previsto un ristoro al monte di Vèn (dopo ca. 3km di gara) e uno all'arrivo al lago Tremorgio

Spogliatoi, docce e borse all'arrivo

Le docce e gli spogliatoi sono a disposizione al campo sportivo di Rodi.

Le borse con i vestiti di ricambio dovranno essere caricate sul furgone presente alla partenza al campo sportivo di Rodi. Queste verranno trasportate all'arrivo tramite teleferica e saranno a disposizione dei concorrenti presso la stazione di arrivo della teleferica in Tremorgio.

Categorie e premi

Le categorie sono quelle ufficiali previste dall'ASTI, saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

Orari

Ritiro pettorali: dalle 08:00 al campo sportivo di Rodi. Partenza: ore 10:00 dal campo sportivo di Rodi.

Tempo massimo per la corsa: 1ora e 20 dall'arrivo del primo concorrente.

Premiazione: dopo l'arrivo di tutti i concorrenti presso la capanna Tremorgio

Cronometraggio e pettorale

Il servizio di cronometraggio con polso elettronica sarà effettuato dalla Performance Timing di Locarno.

Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

Idoneità fisica

Ogni atleta che partecipa alla gara deve essere cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Ricorsi e reclami

Eventuali contestazioni o reclami vanno inoltrati al comitato GORT per iscritto entro 10 giorni dalla data della gara.

Assicurazione

L'assicurazione è carico di ogni partecipante, l'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o furti.