

## Domenica 23 giugno 2019

Valevole per la Coppa ASTi di montagna salita e vertical



### 8. ORSELINA – CIMETTA

Organizzazione:	Società Podistica Locarnese, Cardada Impianti Turistici SA e Pro Cardada
Ritrovo:	Orselina, Casa comunale di Orselina dalle ore 8.00
Iscrizioni:	<a href="http://www.splocarnese.ch">www.splocarnese.ch</a> <b>entro il 21 giugno</b> (CHF 25) oppure sul posto <b>fino a 60 min.</b> prima della partenza (CHF 30)
Ritiro pettorali:	Entro le ore 09.00
Trasporto bagagli:	Con funivia, consegna entro le ore 09.15
Partenza gara:	Ore 10.00 alla Chiesa Orselina (nordic walking, ore 09.45)
Tassa iscrizione:	CHF 25 online o CHF 30 sul posto (sono compresi il pranzo, ritorno in funivia e la t-shirt tecnica)
Percorso:	8.7 km disliv. 1'270 m (1 km su strada, 7.7 km su sterrato) Per nordic walking arrivo a Cardada oppure Cimetta Tempo massimo 3h, chiusura arrivo ore 13.00
Categorie:	Ufficiali ASTI + nordic walking (non competitivo)
Premi:	Premi in contanti ai primi 5 classificati di ogni categoria ASTI Premio combinato Stralosone/Orselina-Cimetta (vengono sorteggiati 20 premi tra i partecipanti alle due gare presenti alla premiazione) Premio ricordo ad ogni partecipante
Premiazione:	A Cardada, dopo il pranzo, alle 13.30 (festa con musica)
Classifica:	A disposizione su sito Internet entro 48 ore
Prezzo speciale:	Per gli accompagnatori dei podisti: andata-ritorno Orselina/Cardada adulti CHF 20 / bambini CHF 10
Assicurazione	A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità prima, durante e dopo gara.
Spogliatoi/docce:	A Cardada
Posteggi:	Nei dintorni
Informazioni gara:	Adriano Beretta (tel. 079 658 93 39) e sul sito SPL: <a href="http://www.splocarnese.ch">www.splocarnese.ch</a>